

Βασικές προϋποθέσεις ενός θεραπευτή με εξειδίκευση στο Φύλο, την Σεξουαλικότητα και την ποικιλομορφία των σχέσεων (GSRD).



Ενσωμάτωση βασικών GSRD θεωριών

Συμπερίληψη γνώσεων γύρω από το μειονοτικό στρες, το ενδοκοινωνικό μειονοτικό στρες, την μικρο-επιθετικότητα (micro-aggression), την διαθεματικότητα και τις επιβεβαιωτικές πρακτικές επικεντρωμένες στις αναγνωρισμένες δυνάμεις (strength-based).

Απόκτηση γνώσεων σύγχρονης σεξολογίας

- Γνώση των διάφορων ποικιλομορφιών στις σχέσεις οικειότητας, την σεξουαλικότητα, και τις σεξουαλικές συμπεριφορές.
- Κατανόηση των οργανικών και ψυχολογικών διαδικασιών του σέξ.

Πρακτική στραμμένη προς την κοινωνική δικαιοσύνη

- Προώθηση μίας ενεργητικής θέσης προάσπισης των δικαιωμάτων και συμμαχικής στάσης προς όλες τις περιθωριοποιημένες και καταπιεσμένες ομάδες.
- Ενίσχυση συνδέσεων μεταξύ κοινοτήτων.
- Παροχή ψυχο-εκπαίδευσης.

Πολιτιστική ταπεινότητα και πολιτιστική επάρκεια

- Επίγνωση του εαυτού και των ικανοτήτων.
- Δέσμευση σε διά βίου μάθηση με σκοπό τη διατήρηση της πολιτιστικής επάρκειας.
- Απόκτηση βασικών γνώσεων που αφορούν σε ΛΟΑΤΚΙ+ πληθυσμούς.



Κατανόηση των ιδιαίτερων, δυσμενών επιπτώσεων της καταπίεσης

- Επίγνωση της ετεροκανονικότητας και μονοκανονικότητας.
- Διευκόλυνση των πελατών προς την ανάπτυξη περισσότερων δυναμικών φροντίδας του εαυτού και ευημερίας.

Παροχή υπηρεσιών ενημερωμένων ως προς το τραύμα

- Ενδυνάμωση της ανθεκτικότητας και ενίσχυση της αυτοπεποίθησης.
- Μείωση των συμπτωμάτων μετατραυματικού στρες (για άτομα επιζήσαντα κακοποίησης, επιθέσεων, διακρίσεων, θεραπειών μεταστροφής).