

ΤΙ ΣΗΜΑΪΝΕΙ GSRD;

Το Pink Therapy διηύρυνε τις θεραπευτικές και εκπαιδευτικές του υπηρεσίες πέραν των πιο παραδοσιακά αναγνωρισμένων ΛΟΑΤ πληθυσμών (Λεσβίες, Γκέυ, Αμφιφυλόφιλοι, Τρανς) καθώς διαπιστώθηκε ότι υπήρχαν πολλές άλλες περιθωριοποιημένες ομάδες με εξίσου, αν όχι μεγαλύτερες ανάγκες για μία επαρκή στήριξη ψυχικής υγείας. Εδώ και πολλά χρόνια χρησιμοποιούμε τον όρο GSRD (Gender, Sex and relationship diversity), προκειμένου να αναφερθούμε σε ομάδες που εμφανίζουν ποικιλομορφία ως προς το φύλο, το σεξ και τις σχέσεις.

Επιπλέον, θεωρήσαμε πώς δεν είναι χρήσιμο να προσθέσουμε και άλλα αρχικά στο ήδη υπάρχον ακρωνύμιο καθώς και αυτό με τη σειρά του καθίσταται περιοριστικό και απαγορευτικό για άλλες ομάδες, παρά το γεγονός ότι γίνεται όλο και πιο σύνθετο όπως προσδιορίζει το ακρωνύμιο ΛΟΑΤΚΙ+. Οι κάτωθι περιγραφές συνιστούν την τρέχουσα κατανόηση μας για τις περιθωριοποιημένες ταυτότητες, τις συναινετικές σχέσεις και πρακτικές και δεν σκοπεύουν στον αποκλεισμό ομάδων. Είναι πιθανό να συνεχίσουν να αλλάζουν καθώς εξελίσσεται η κατανόησή μας για μία βιοψυχοκοινωνική προσέγγιση στο φύλο, τη σεξουαλικότητα και τις σχέσεις.

G

Με τον όρο φύλο, αναφερόμαστε στα άτομα που βρίσκονται εντός του φάσματος του φύλου και που μπορεί να αυτοπροσδιορίζονται ως τρανς, άφυλα, αμφιφυλα (bi-gender), crossgender, genderqueer, ρευστά ως προς την ταυτότητα φύλου (gender fluid), μη-δουικά (non binary) και First Nations/Indigenous (αυτόχθονα) φύλα τα οποία έχουν βιώσει αποκλεισμό λόγω αποικιοκρατικών πρακτικών.

S

Χρησιμοποιούμε δύο διαφορετικές νοηματοδοτήσεις για αυτή την κατηγορία: Η μία αφορά στην σεξουαλικότητα, τον σεξουαλικό προσανατολισμό/σεξουαλικές ταυτότητες: λεσβιακή, γκέυ, αμφιφυλόφυλη και πανσέξουαλ, άτομα που βρίσκονται στο φάσμα της ασεξουαλικότητας, άτομα που απέχουν από το σέξ και εκείνα που συμμετέχουν σε πρακτικές BDSM/Kink και φετιχισμού.

R

ίδιος όρος προσδιορίζει και το βιολογικό φύλο, περιλαμβάνοντας τα intersex άτομα και τα άτομα που γεννήθηκαν με χαρακτηριστικά του φύλου (γενετήσια χαρακτηριστικά, γονάδες και χρωμοσωμικά χαρακτηριστικά) που δεν εμπίπτουν εντός του κανονιστικής, δουικής αντίληψης του τι συνιστά αντρικό και γυναικείο σώμα.

D

Στην κατηγορία της ποικιλομορφίας των σχέσεων, περιλαμβάνονται τα άτομα που βρίσκονται στο φάσμα του α-ρομαντισμού, άτομα που συμμετέχουν σε πρακτικές BDSM/kink, ανταλλαγές ισχύος (power exchange), σχέσεις σεξεργασίας, άτομα που βρίσκονται σε σχέσεις με πολλαπλούς συντρόφους (ανταλλαγή συντρόφων, μη-μονογαμικότητα, πολυσυντροφικότητα κ.α.) όπως και όσα άτομα βρίσκονται σε διάφορες παραλλαγές μονογαμικής σχέσης.