

# Requisiti fondamentali per un Terapeuta GSRD (Gender, Sex and Relationship Diversity)



## Integrazione delle teorie fondamentali della GSRD

Integrare, all'interno del proprio approccio terapeutico, conoscenze sul modello del minority stress, sull'intra-minority stress, sulla teoria delle micro-aggressioni, sull'intersezionalità e sulle pratiche terapeutiche affermative.

## Acquisire conoscenze di Sessuologia Contemporanea

Conoscenze specialistiche sulla diversità nelle relazioni intime, nella sessualità e nelle pratiche sessuali. Comprendere i processi fisiologici e psicologici alla base della sessualità.

## Impegno attivo nel promuovere la Giustizia Sociale

Impegnarsi nell'advocacy e allearsi al fianco di tutti i gruppi marginalizzati e oppressi. Promuovere la creazione di connessioni all'interno della comunità. Offrire psico-educazione.

## Dimostrare umiltà culturale e competenza culturale

Avere consapevolezza di sé e delle proprie competenze. Impegno costante nella formazione continua per mantenere aggiornate le proprie competenze culturali. Acquisire conoscenze specifiche sulle diverse popolazioni LGBTQIA+.



## Trauma-informed Care

Favorire la resilienza e rafforzare l'autostima. Ridurre i sintomi legati allo stress post-traumatico (per chi ha subito abusi, aggressioni, discriminazioni e terapie riparative).

## Comprendere gli effetti avversi specifici dell'oppressione

Essere sempre consapevole dell'eteronormativa e della mononormatività. Aiutare i clienti a sviluppare maggiori risorse per la cura di sé e del proprio benessere.