

Cosa significa GSRD?

Noi di Pink Therapy abbiamo esteso la nostra proposta terapeutica e formativa al di là dell'acronimo LGBT (lesbiche, gay, bisessuali e transgender), in quanto abbiamo identificato molti altri gruppi marginalizzati con altrettanto, se non maggiore, bisogno di supporto per la propria salute mentale. Da molti anni ormai facciamo uso dell'espressione Gender, Sex and Relationship Diversity (Diversità di genere, sesso e relazioni) e del corrispondente acronimo GSRD.

Abbiamo ritenuto che non sarebbe stato opportuno aggiungere ulteriori lettere all'acronimo LGBT, dal momento che persino questo approccio sarebbe risultato limitante e poco inclusivo, oltre a comportare sigle molto complesse quali LGBTTQQIAAP (lesbiche, gay, bisessuali, transgender, transessuali, queer, questioning, intersex, asessuali, alleati, pansessuali).

Le definizioni che seguono rappresentano il nostro modo di concepire le identità marginalizzate, le relazioni e le pratiche sessuali consensuali. Esse non sono da intendersi come definitive e con buona probabilità continueranno ad evolversi con il progredire delle nostre conoscenze, basate sull'approccio biopsicosociale, relativamente al genere/sesso e alle relazioni.

G

Con Genere (Gender) includiamo le persone che, sullo spettro del genere, si identificano come trans, agender, bi-gender, crossdresser, genderqueer, gender fluid, e non-binarie; sono inoltre inclusi i generi riconosciuti dai popoli nativi e indigeni (Prime Nazioni), poi cancellati dai colonizzatori.

S

Utilizziamo Sesso (Sex) in due diverse accezioni: Sesso come in sessualità, orientamento/identità sessuale: lesbica, gay, bi o pansessuale e coloro che si collocano sullo spettro asessuale, coloro che praticano la castità e coloro che appartengono alla comunità BDSM/Kink e Fetish.

R

Sesso è anche utilizzato per riferirsi al sesso in senso biologico includendo le persone intersex e gli individui nati con caratteri sessuali (cioè genitali, gonadi e assetto cromosomico) che non rientrano nel tipico modello binario di corpo maschile e femminile.

D

Nella diversità rispetto alle Relazioni (Relationships) includiamo le persone che si identificano nello spettro aromantico (aro), le persone coinvolte in relazioni BDSM/Kink e basate su uno scambio di potere, le relazioni di sex work, le persone che sono coinvolte in relazioni con più partner (persone scambiste, non-monogame, poliamorose ecc.), come anche coloro che hanno relazioni più o meno monogame.

Cerca Formazione @
pinktherapy.org

Ricerca di terapeuti @
pinktherapy.com

