

# Co oznacza skrót GSRD?

W Pink Therapy realizujemy działania terapeutyczne i szkoleniowe, wykraczając poza tradycyjnie rozumiany skrót LGBT, oznaczający lesbijki, gejów, osoby biseksualne i transpłciowe. Uznaliśmy, że jest wiele marginalizowanych grup o podobnej lub większej potrzebie wsparcia psychologicznego. Stąd od lat używamy sformułowania różnorodność płciowa, seksualna i relacyjna (GSRD ang. Gender, Sex and Relationship Diversity).

Zauważyliśmy, że dodawanie kolejnych liter do akronimu LGBTQQIAAP (ang. lesbian, gay, bisexual, transgender, queer, questioning, intersex, asexual, ally, pansexual) nie jest pomocne, gdyż pomimo rosnącego skomplikowania, wciąż jest on ograniczający. Poniższy opis nie ma na celu wykluczającego ograniczania, ale przedstawia to, w jaki sposób współcześnie pojmujemy marginalizowane grupy, konsensualne związki i praktyki. Poniższa charakterystyka będzie się zmieniać wraz z rozwojem naszego rozumienia biopsychospołecznego podejścia do płciowości, społeczno-kulturowej tożsamości płci oraz związków.

# G

Termin „różnorodność płciowa” opisuje osoby (1) z różnych miejsc spektrum tożsamości płciowej – identyfikujące się jako transpłciowe, agender, bigender, gender fluid, niebinarne oraz (2) osoby, których tożsamości płciowe zgodne są z ich rdzenną kulturą, a wymazywane były przez kolonialne kategoryzacje płci.

# S

Różnorodność seksualną rozumiemy jako różnorodność orientacji/tożsamości seksualnych. Termin ten obejmuje lesbijki, gejów, osoby biseksualne, panseksualne, osoby na spektrum aseksualności, żyjące w celibacie, czy też organizujące swoje wątki tożsamościowe wokół BDSM/kink i fetyszy.

# R

Różnorodność płciową odnosimy także do biologicznych wymiarów płci. Wtedy termin ten obejmuje także osoby interpłciowe oraz osoby o zróżnicowanych cechach płciowych (m.in. genitaliów, gonad, chromosomów), które nie odpowiadają typowemu binarnemu pojmowaniu ciała mężczyzny lub kobiety.

# D

Termin „różnorodność relacyjna” odnosi się do osób na spektrum aromantyczności, osób zaangażowanych w związki BDSM/kink oparte na ustalonej relacji władzy, relacji tworzonych w pracy seksualnej, związków z wieloma osobami partnerskimi (m.in. swingersi, związki niemonogamiczne, poliamoryczne) oraz związków wykraczających poza tradycyjnie pojmowaną monogamię.

Wyszukaj szkolenie @  
pinktherapy.org

Szukaj terapeutów @  
pinktherapy.com