

# Pré-requisitos fundamentais para terapeutas com foco na diversidade de gênero, sexual e de relacionamentos

## Integração das principais teorias voltadas à diversidade sexual, de gênero e de relacionamento

Adquirir conhecimentos sobre estresse de minoria, estresse de minoria intra-comunitário, microagressões, interseccionalidade e práticas afirmativas com foco em pontos fortes dentro de sua própria modalidade terapêutica.

## Obter conhecimento no campo da sexologia contemporânea

Conhecimento especializado sobre a diversidade de relacionamentos íntimos, sexualidade e comportamentos sexuais. Compreensão dos processos fisiológicos e psicológicos da sexualidade.

## Praticar o compromisso com a justiça social

Promover advocacy e ser aliado/a/e de todos os grupos oprimidos e marginalizados. Promover conexões comunitárias. Oferecer psicoeducação.

## Demonstrar humildade cultural e competência cultural

Consciência de si e das competências. Compromisso com a formação continuada para manter a competência cultural. Adquirir conhecimentos específicos sobre diversas populações LGBTQIA+.



## ACuidado informado sobre o trauma

Melhorar a resiliência e promover a autoestima. Reduzir sintomas de estresse pós-traumático (para sobreviventes de abusos, ataques, discriminação e terapias de conversão).

## Compreensão dos efeitos adversos específicos da opressão

Ter consciência da heteronormatividade e mononormatividade. Ajudar clientes a desenvolver mais recursos para o autocuidado e o bem-estar.

