

# 性别、性向与关系多元(GSRD)的心理治疗师的核心要求



## 整合性别、性向与关系多元(GSRD)核心理论

将你本身的治疗取向与少数派压力、社群内的少数派压力、微攻击、交叉性、优势为本的肯定性治疗的知识整合。

## 掌握当代性学知识

了解亲密关系、性向、性行为多样性的专业知识。理解性的生理和心理过程。

## 践行对社会公义的承诺

作为所有被边缘化、被压迫群体的盟友参与倡导。促进社群连结。提供心理教育。

## 展现文化谦逊和文化胜任力

对自我意识和胜任力保持察觉。接受相关教育和培训来保持温和胜任力。了解不同的性少数人群的相关知识。

## 理解压迫带来的特殊困境

对异性恋正统主义  
**heteronormativity**、单偶制正统主义  
**mononormativity**保持察觉。帮助来访者寻找自我照顾的资源。

## 提供创伤知情的治疗

鼓励韧性的强化和自尊的发展。减少（由于虐待、攻击、歧视、扭转治疗等原因）创伤后精神紧张的症状。

