

Requerimientos básicos para un terapeuta en Diversidad sexual, de género y de relaciones (DSGR)



1. Integración de teorías DSGR.

Incorporar el conocimiento acerca de estrés de minorías, estrés de minorías intra-comunitario, microagresiones, interseccionalidad y prácticas afirmativas centradas en las fortalezas de acuerdo con sus propios enfoques terapéuticos.

Compromiso con la justicia social

Promover la defensa y ser aliado/a de todos los grupos marginalizados y oprimidos. Promover conexiones en la comunidad. Ofrecer psico-educación.

Demostrar humildad y competencia cultural

Tener conciencia de sí-mismo/a y de sus competencias. Compromiso por continuar aprendiendo para mantener actualizada la competencia cultural. Obtener conocimiento especializado de las poblaciones LGBTQIA+.



Obtener conocimiento de la sexología contemporánea.

Obtener conocimiento especializado con respecto a las relaciones íntimas, la sexualidad y los comportamientos sexuales. Conocer los procesos fisiológicos y psicológicos del sexo.

Atención informada sobre trauma.

Mejorar la resiliencia y promover la autoestima. Manejo de los síntomas del estrés post-traumático (para sobrevivientes de abuso, ataques, discriminación y terapia conversiva).

Comprensión de los efectos adversos específicos de la opresión.

Tener conciencia de la heteronormatividad y la mononormatividad. Ayudar a los/as clientes a desarrollar más recursos para el autocuidado y el bienestar.