

# Podstawowe wymagania wobec terapeutki\_ty uwzględniających w swojej praktyce różnorodność płciową, seksualną i relacyjną (GSRD)



## Integracja istotnej wiedzy z zakresu GSRD:

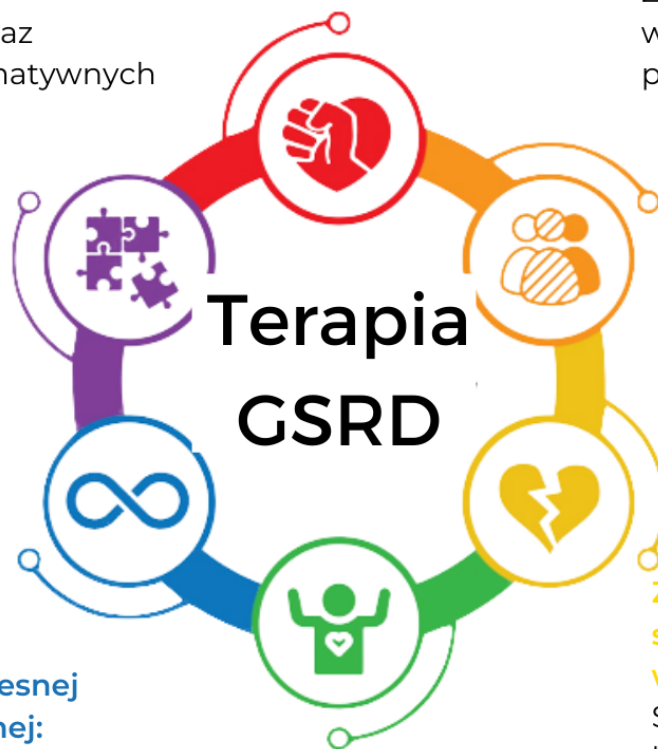
Włączanie do własnej modalności terapeutycznej: wiedzy o stresie mniejszościowym i wewnątrz mniejszościowym, mikroagresjach, interseksjonalności oraz wzmacniających afirmatywnych interwencjach.

## Praktyka zaangażowana w sprawiedliwość społeczną:

Promowanie rzecznościwa i sojusznictwo wobec wszystkich marginalizowanych i opresjonowanych grup. Wspieranie więzi ze społecznością. Oferowanie psychoedukacji.

## Pokora i kompetencje międzykulturowe:

Świadomość własnego self i własnych kompetencji. Zaangażowanie w doskonalenie zawodowe i nabywanie kompetencji międzykulturowych. Zdobywanie specyficznej wiedzy o różnych populacjach LGBTQIA+.



## Zdobywanie współczesnej wiedzy seksuologicznej:

Specjalistyczna wiedza o różnorodności relacji intymnych, seksualności i praktykach seksualnych. Zrozumienie fizjologicznych i psychologicznych procesów związanych z seksem.

## Świadoma opieka wobec doświadczenia traumy:

Wzmacnianie rezyliencji i poczucia własnej wartości. Redukowanie objawów pourazowych (u osób które doświadczyły przemocy, ataków, dyskryminacji, oddziaływań konwersyjnych).

## Zrozumienie specyficznych trudności wynikających z opresji:

Świadomość heteronormatywności i mononormatywności. Wspieranie osób klienckich we wzmacnianiu dobrostanu i osobistych zasobów umożliwiających radzenie sobie w niesprzyjającym środowisku psychologicznym.