

# O que Diversidade de gênero, sexual e de relacionamento significa?

O Pink Therapy expandiu nossos serviços de treinamento e de terapia para além do mais tradicional “lésbica, gay, bissexual e transgênero”, LGBT, quando se notou que havia muitos outros grupos marginalizados com uma necessidade igual ou ainda maior de suporte em saúde mental. Por vários anos, então, temos usado o conceito de Diversidade de gênero, sexual e de relacionamentos para se referir a essas categorias.

Também não achamos útil continuar adicionando mais letras no acrônimo, já que isso também é limitante e excludente, além de se tornar cada vez mais confuso, como na sigla LGBTQQIAAP (lésbica, gay, bissexual, transgênero, transexual, queer, questionando, intersexo, assexual, aliada/o/e, pansexual). As descrições que propomos abaixo são nossa atual compreensão a respeito das identidades marginalizadas e de práticas e relacionamentos consensuais, não tendo a intenção de serem limitadas a isso. Tais descrições provavelmente vão continuar mudando, conforme nossa compreensão da abordagem biopsicossocial do gênero/sexualidade e relacionamentos também se expande.



No termo gênero, incluímos pessoas no espectro de gênero que podem se identificar como trans, agênero, bigênero, crossdressers, gênero-queer, gênero fluido e não binários. Também incluímos concepções de gênero dos povos originários/populações indígenas que foram excluídas pelas categorias colonizadoras.



Usamos duas concepções diferentes para a palavra “sexo”: sexo, como no termo “sexualidade”, orientação/identidade sexual (como lésbica, gay, bi e pansexual e pessoas no espectro assexual, celibatários/es/as e pessoas que praticam BDSM/kink e fetiche).



Sexo também é usado com o sentido de: sexo biológico, incluindo pessoas intersexo e pessoas que nasceram com características sexuais (incluindo genitais, gônadas e padrões cromossômicos) que não se encaixam às noções binárias tradicionais de corpos masculino ou feminino.



Em Diversidade de Relacionamento: incluímos pessoas no espectro aromântico (aro), pessoas em relacionamentos que envolvem práticas de troca de poder BDSM/Kink, relacionamentos de trabalhadores sexuais, pessoas em relacionamentos com mais de uma pessoa (praticantes de swing, pessoas não-monogâmicas, poliamorosas, etc.) assim como aquelas em “quase” monogâmias.