

何謂性別、性向與多元關係(GSRD)

粉紅治療社(Pink Therapy)拓展了心理治療和教育培訓的工作範圍，使其不局限於服務較傳統的女同性戀、男同性戀、雙性戀和跨性別，因為我們意識到許多其他被邊緣化的群體對於精神健康支持有著同樣、甚至更大的需求。多年以來，我們使用多元的性別、性向與關係 (Gender, Sex, and Relationship Diversity GSRD) 來代表這些群體。

此外，我們發現繼續增加代表性少數縮寫的字母數並無幫助。因為就算已經復雜到LGBTQQIAAP (女同性戀者lesbian、男同性戀者gay、雙性戀者bisexual、跨性別者transgender、變性者transsexual、酷兒queer、對其性別認同感到疑惑者questioning、間性人intersex、無性戀者asexual、盟友ally、泛性戀者pansexual)，這仍然是有局限性和排他性的。如下的描述是我們目前對於被邊緣化的性身份、雙方同意的關係與實踐的理解，而並不意味著排他性。這些或許會隨著我們對於性別/性和關係的生理、心理、以及社會文化的角度理解的變化而繼續變化。



性別(gender)，包括性別光譜上認同為跨性別者trans、無性別者agender、雙性別者bi-gender、易服者crossdresser、性別酷兒genderqueer、性別流動者gender fluid、非二元性別者non-binary以及被殖民化的類別排除在外的第一民族/原住民的性別的人。



對於“性(sex)”這個詞有兩種解釋。“性”可以指性向、性取向/性別認同：女同性戀者lesbian、男同性戀者gay、雙性戀者bisexual、泛性戀者pansexual、在無性戀光譜上的人，獨身主義者以及進行性虐癖BDSM/性怪癖kink和戀物癖fetish活動的人。



“性”也用來指：生理性別，包括雙性人intersex以及其性徵不符合傳統二元男女身體（包括生殖器、性腺和染色體）的人。



多元關係(Relationship Diversity)：包括無浪漫傾向aromantic光譜上的人，參與性虐癖BDSM/性紐結kink權力交換關係、性工作關係、多邊關係 multi-partnered 的人（換偶者swinger、非單偶者non-monogamous、多偶者polyamorous等），以及基本在單偶關係中但有時允許越界monogamish的人。

