

# 性別、性向與關係多元 (GSRD) 的心理治療師的核心要求



## 整合性別、性向與關係多元 (GSRD) 核心理論

將你本身的治療取向與少數派壓力、社群內的少數派壓力、微攻擊、交叉性、優勢為本的肯定性治療的知識整合。

## 掌握當代性學知識

瞭解親密關係、性向、性行為多樣性的專業知識。理解性的生理和心理過程。

## 踐行對社會公義的承諾

作為所有被邊緣化、被壓迫群體的盟友參與宣導。促進社群連結。提供心理教育。

## 展現文化謙遜和文化勝任力

對自我意識和勝任力保持察覺。接受相關教育和培訓來保持溫和勝任力。瞭解不同的性少數人群的相關知識。



## 提供創傷知情的治療

鼓勵韌性的強化和自尊的發展。減少（由於虐待、攻擊、歧視、扭轉治療等原因）創傷后精神緊張的癥狀。

## 理解壓迫帶來的特殊困境

對 異性戀正統主義 heteronormativity、單偶制正統主義 mononormativity 保持察覺。幫助來訪者尋找自我照顧的資源。