

علاج تنوع النوع الجنسي والجنس والعلاقات

(علاج GSRD)



ممارسة الالتزام بالعدالة الاجتماعية

اتخاذ فلسفة إيجابية مناهضة للعنصرية والنسوية والمثليين جميع أعضاء مجتمع الميم+ في جميع أنحاء العالم من خلال العمل العلاجي. ومساعدة العملاء على تفكيك التأثير السلبي للمعيارية غير الطبيعية المعيارية المغايرة، المعيارية الأحادية، التوافق بين الجنسين، التمييز الجنسي، النظام الأبوي، الرأسمالية، القدرة على العمل والتفكير الاستعماري الذي يؤثر على جميع الناس، بما في ذلك الناس المغايرين (بما في ذلك التنوع العصبي) جنسياً. تعزيز المناصرة والتواجد كحليف لجميع الفئات المهمشة والمضطهدة. بالإضافة لتقديم التثقيف النفسي



إظهار التواضع الثقافي والكفاءة الثقافية

الالتزام بمواصلة تطوير وعينا بالكفاءات الذاتية والسريرية. والالتزام للتدريب من أجل الصيانة المستمرة للكفاءة الثقافية. البقاء متواضعا مع الحماس لمواصلة التعلم. واكتساب معرفة محددة لمختلف المهمشين كأفراد مجتمع الميم+ والأشخاص المتنوعين عصبيًا، والعاملين في مجال الجنس، من الذين kinksters ولديهم خلفيات عرقية وثقافية متنوعة. عدم وضع افتراضات على أساس المظهر



فهم الآثار السلبية المحددة للقمع

وجود فهم شامل للطرق المتنوعة التي يعمل بها القمع في المجتمع وكيف يؤثر على مجموعة واسعة من الناس بشكل مختلف، بما في ذلك الأشخاص المهمشين. بالإضافة لمساعدة العملاء بتطوير المزيد من الموارد للرعاية الذاتية والرفاهية



الكون على علم في الصدمة والحزن والعار وتعزيز المرونة النفسية

فهم الفسيولوجية والنفسية آثار الصدمات الفردية والجماعية والتراكمية. تقليل أعراض ما بعد الصدمة للناجين من سوء المعاملة والاعتداءات والتمييز علاج التحول. امتلاك فهم شامل للحزن، بما في ذلك الخسارة الناجمة عن التغيير وفهم العار وآثارها وكيفية التخفيف منها



معرفة علم الجنس المعاصر

اكتساب وتحديث المعرفة المتخصصة بالنوع الجنسي والجنس وتنوع العلاقات، بما في ذلك معرفة التخييلات والرغبات والسلوكيات الجنسية. وفهم العمليات النفسية والاجتماعية للجنس



دمج نظريات تنوع النوع الجنسي والجنس والعلاقات GSRD الأساسية

دمج المعرفة بضغط الأقليات والضغطات داخل المجتمع، والسلامة الاجتماعية، العدوان الجزئي، والتقاطعية. توظيف الممارسة الإيجابية التي تركز على نقاط القوة ضمن طرقنا العلاجية. التأكيد على تقرير المصير لجميع العملاء



تعزيز الفرحة

التركيز على القيمة الذاتية من خلال الموقف الإيجابي والمناهج التي تركز على الرحمة. تعزيز الفرحة والفخر بتنوعنا، وبناء الروابط المجتمعية وتسخير التأكيدات الدقيقة في العلاقة العلاجية. احتضان نوعية المرافقة في العلاقة العلاجية: يرافق العميل المعالج