



Impegno attivo nel promuovere la giustizia sociale

Adottare una prospettiva anti-razzista, femminista, queer e affermativa delle persone LGBTQ+, lungo l'intero corso del lavoro terapeutico. Aiutare i clienti a decostruire l'impatto negativo di amatonormatività, eteronormatività, mononormatività, cisgenderismo, sessismo, patriarcato, capitalismo, abilismo (inclusa la neurodiversità) e colonialismo che affliggono tutti gli individui, incluse le persone eterosessuali. Impegnarsi nell'advocacy e allearsi al fianco di tutti i gruppi marginalizzati e oppressi. Offrire psicoeducazione.



Dimostrare umiltà culturale e competenza culturale

Impegnarsi nello sviluppo continuo della propria consapevolezza di sé e delle proprie competenze cliniche. Garantire un impegno costante nella formazione continua per mantenere aggiornate le proprie competenze culturali. Rimanere umili, mantenendo vivo l'entusiasmo nel continuare ad apprendere. Acquisire conoscenze specifiche su varie popolazioni marginalizzate come quella LGBTQ+, le persone kinky, quelle neurodivergenti, sex workers, e di coloro che provengono da diversi background etnici e culturali. Non fare assunzioni sulla base di ciò che appare.



Comprendere gli effetti avversi specifici dell'oppressione

Acquisire una prospettiva globale sul modo in cui l'oppressione agisce nella società e su come affligge, in forme diverse, una vasta gamma di individui, comprese le persone marginalizzate. Aiutare i clienti a sviluppare più risorse per la cura di sé e il proprio benessere.



Lavorare su trauma, lutto e vergogna

Favorire la resilienza psicologica. Comprendere gli effetti fisiologici e psicologici del trauma individuale, collettivo e cumulativo. Ridurre i sintomi dello stress post-traumatico per le vittime di abusi, aggressioni, discriminazioni e terapie riparative. Conoscere approfonditamente i fenomeni legati al lutto, inclusa la perdita dovuta al cambiamento. Comprendere la vergogna, i suoi effetti e come mitigarla.



Acquisire conoscenze di sessuologia contemporanea

Acquisire (e mantenere aggiornate) competenze specialistiche sulle diversità di genere, sesso, sessualità e relazionalità, incluse competenze in tema di fantasie, desideri e pratiche sessuali. Comprendere la sessualità in una prospettiva bio-psico-sociale.



Integrazione delle teorie fondamentali della GSRD

Integrare, all'interno del proprio approccio terapeutico, la teoria del minority stress, dell'intra-minority stress, della sicurezza sociale, delle micro-aggressioni e dell'intersezionalità. Adottare un approccio affermativo che valorizzi le risorse e i punti di forza dei clienti. Affermare il diritto del cliente ad autodeterminarsi.



Promuovere la gioia

Promuovere l'autostima attraverso uno sguardo affermativo e un approccio compassion-focused. Promuovere gioia e orgoglio nelle differenze, costruire connessioni all'interno delle comunità e includere le microaffermazioni nella trama della relazione terapeutica. Adottare la funzione di accompagnamento nella relazione terapeutica: stare al fianco del cliente.