

טיפול בגיוון של מגדר, מיניות ומערכות יחסים

'GSRD Therapy'



התחייבות לצדק חברתי

במהלך העבודה הטיפולית נישם פילוסופיה אנטי-גזענית, פמיניסטית, קווירית ומאששת להטב"קיות. נעזר למטופלינו לפרק את ההשפעות השליליות של הנחות תרבותיות שמשפיעות על כל האנשים, ובתוכם הטרוסקסואלים, ביניהן: אמטו-נורמטיביות, הטרו-נורמטיביות, מונו-נורמטיביות, סיסג'נדרים, סקסזים, פטריארכיה, קפיטליזם, אייבליזם, וחשיבה קולוניאלית. נהיה בעלי ברית לכל הקבוצות המודרות והמדוכאות, נקדם הסברה בענייניהן ונדרוש צדק עבורן. נציע ידע פסיכולוגי למטופלינו.



הדגמת ענווה וכשירות תרבותית

נתחייב לפתח באופן מתמשך את המודעות לכישורים והיכולות העצמיים והקליניים שלנו. נתחייב להכשרות עדכניות בנושא כשירות תרבותית. נגלה ענווה כלפי מטופלינו לצד רצון כנה ללמידה מתמשכת. נחנך את עצמנו בנושאים הייחודיים של אוכלוסיות מודרות שונות כגון להטב"ק, אנשים המקיימים אורח חיים קינקי, אנשים בעלי גיוון נוירולוגי, עובדי.ות מין, ואנשים מרקעים גזעיים ותרבותיים שונים. נמנע מלהניח הנחות על סמך מראה חיצוני.



הבנת ההשפעות השליליות הייחודיות של דיכוי

נשאף להבנה מעמיקה של הדרכים המגוונות בהן הדיכוי פועל בחברה וכיצד הוא משפיע בצורה שונה על מגוון רחב של אנשים, כולל אנשים מקהילות מודרות. נעזור למטופלינו לפתח משאבים רבים יותר לטיפול-עצמי ולרווחה.



מידעות טראומה, אבל ובושה

נשפר את החוסן הפסיכולוגי של מטופלינו. נלמד על ההשפעות הפיזיולוגיות והפסיכולוגיות של טראומה אישית, קולקטיבית ומצטברת. נשאף להפחתת סימפטומים של פוסט-טראומה בניצולי התעללות, תקיפה, אפליה וטיפול המרה. נלמד באופן מעמיק על אבל, לרבות אובדן המגיע עקב שינוי. נלמד על בושה, השפעותיה וכיצד למתן אותה.



הכרת תחום הסקסולוגיה העכשווית

נשאף למומחיות ולהתעדכן תדיר בנושאים של גיוון במגדר, במין, במיניות ובמערכות יחסים, לרבות פנטזיות, תשוקות והתנהגויות מיניות. נלמד על תהליכים ביו-פסיכו-סוציאליים במיניות וביחסי מין.



שילוב תיאוריות ליבה של טיפול בגיוון של מגדר, מיניות ומערכות יחסים

נשלב בטיפול ידע בנושא לחץ מיעוטים, לחץ מיעוטים תוך-קהילתי, הצורך במוגנות קהילתית, מיקרואגרסיות, והצטלבותיות. בתוך השיטות הטיפוליות שלנו נשלב טיפול מאשש הממוקד בחוזקות המטופל.ת. נאשש את האופן שבו מטופלינו מגדירים עצמם.



טיפול שמחה

נתמקד בערך העצמי של מטופלינו באמצעות אישוש המטופל.ת וגישות ממוקדות חמלה. נטפח שמחה וגאווה בגיוון שלנו, נייצר קשרים קהילתיים וניישם מיקרו-אישושים בתוך הקשר הטיפולי. נשאף להיות בני לוויה מיטיבים עבור מטופלינו.